

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS „SVEIKATOS SKRYNELĖ“ ATASKAITA UŽ 2025 M.

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys: plėtoti ir stiprinti bendradarbiavimą ir gerus tarpusavio santykius tarp pedagogų, vaikų ir jų tėvų (globėjų, rūpintojų) sudarant galimybes visiems bendruomenės nariams dalyvauti sveikatos stiprinimo programos vykdyme

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Pasiekimo indikatorius
2.1 Smurto ir patyčių prevencijos intervencijos vykdymas	2.1. Prevencinių programų integravimas į ugdomąją veiklą.	2025 m.	2025-01-08 Sveikatos valandėlė „Žinau, kaip elgtis saugiai“ („Kačiukų“ gr. O. Okunevič) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-02-28 Sveikatos valandėlė „Viščiukų“ gr. „Aš saugus kai žinau“ (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-02-26 „Kačiukų“ gr. „Triukšmas ir tylą“ gyvenimo įgūdžių.(O. Okunevič) MGSP 2025-03-27 Nr. 3 2025-04-24 Prevencijos valandėlė „Kačiukų“ gr. „Kaip reikia saugoti aplinką“. (O. Okunevič) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-05-05 - 09 Higienos įgūdžių projektas „Boružiukų“ gr. (J. Kunskenė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-09-15 „Boružiukų“ gr. „Higienos įgūdžiai“ (J. Kunskenė) MGSP 2025-09-16 Nr.6
	2.1.2. Rengti ir dalintis šviečiamąją medžiaga: lankstinukai, atmintinės („Kodėl vaikas manęs negirdi“, „Kaip ugdyti vaiko motyvaciją?“, „Kaip pasiruošti adaptacijai“, „Vaiko pyktis“ ir pan.) .	2025 m.	2025-01-14 „Boružiukų“ gr. J. Kunskenė pasidalino informaciją „Kada kreiptis į gydytojus patyrus traumą?“ (FB grupė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-02-16 Nemokamas seminaras „Sutrikusio dėmesio karta“ („Boružiukų“ gr., „Viščiukų“ gr., „Kačiukų“ gr.) M. Šakalienė (FB grupė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-03-21 Nemokamas seminaras „Ypač jautraus vaiko požymiai“ („Boružiukų“ gr. J. Kunskenė) (FB grupė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-04-02 Boružiukų gr. „Kaip skatinti vaikų sąžiningumą“ (J. Kunskenė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-04-13 „Kaip stiprinti vaiko pareigingumą ir atsakingumą?“ „Boružiukų“ gr. (S. Šatevičienė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-05-13 Kvietimas į renginį „Saugi vaikystė“ „Boružiukų“ gr. (J. Kunskenė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-08-27 „Boružiukų“ gr. rekomendacijos „Kaip bendrauti su vaikais?“ (J. Kunskenė) MGSP 2025-09-16 Nr.6

			2025-09-02 „Kaip padėti vaikui sėkmingai adaptuotis darželyje“ „Boružiukų“ gr. „Viščiukų“ gr. „Kačiukų“ gr. (M. Šakalienė) MGSP Nr. 2025-09-16 Nr.6 2025-09-02 „Boružiukų“ gr. rekomendacijos „Kokio vaidmens vaikai tikisi iš savo tėvų“ (J. Kunskienė) MGSP 2025-09-10 Nr.6 2025-10-23 „Boružiukų“ gr. pasidalinta informacija su tėvais „5 patarimai tėvams, kaip puoselėti ryšį su vaiku“ (J. Kunskienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-10-28 „Boružiukų“ gr. pasidalinta informacija su tėvais „Klausimai, kurie skatina vaikus mąstyti savarankiškai“ (J. Kunskienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-09-25 Informacija tėvams „Boružiukų“ gr., „Viščiukų“ gr., „Kačiukų“ gr. „Švietimo pagalbos teikimo algoritmas.“ (J. Kunskienė, M. Šakalienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7
	2.1.3. Pagal poreikį bendradarbiauti su Vaiko gerovės komisija (toliau – VGK), Trakų savivaldybės pedagogine psichologine tarnyba (toliau - PPT) , Vaikų teisių tarnyba.	2025 m.	Vyko bendradarbiavimas su Trakų savivaldybės PPT dėl ugdytinių turinčių specialiuosius ugdymosi poreikius vertinimo. VGK protokolai 2025-01-11 Nr. 1, 2025-10-08 Nr. 2
2.2. Gerų bendruomenės narių santykių kūrimas ir puoselėjimas	2.2.1. Išvykos, diskusijos, pokalbiai, įvairūs renginiai, tarpusavio pagalba.	2025 m.	Palaikant gerus bendruomenės narių santykius vyko renginiai: Šeimos diena – 2025-05-27, „Advento vainikų pynimas“ – 2025-11-26. Kovo 29-30 dienomis vyko mokyklos darbuotojų išvyką į Druskininkų sanatoriją. Puoselėjamos mokyklos tradicijos: mokyklos darbuotojų sveikinimai gimtadienio proga, mokytojų dienos minėjimo proga ir kitos. 2025-11-19 organizuoti mokymai mokyklos darbuotojams „Smurtas ir priekabiavimas: pavojus, prevencijos priemonės, darbuotojų teisės ir pareigos“
	2.2.2. Užtikrintai veikia konsultacinė (vaiko gerovės komisija, etikos komisija) vaikų adaptavimo sistema.	2025 m.	Vaikų adaptacija aptariama mokyklos VGK posėdžiuose, metodinės grupės susirinkimų metu.
	2.2.3. Organizuoti grupėse prevencinius renginius: „Pėsčiomis aplink Senus Trakus“, „Vanduo sveikas ir naudingas“, „Mankštinu kūną“ ir pan.).	2025 m.	2025-01-06 išvyka į parką („Kačiukų“ gr. O. Okunevič). MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-03-20 „Boružiukų“ gr. išvyka prie Senųjų Trakų lauko bibliotekos, kur paliktos tėvų dovanotos knygos. Apie tai pasidalinta FB grupėje

			“Sentraikiečiai” bei uždaroje FB grupėje (J. Kunsienė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-03-21 Sveikatos valandėlė “Vanduo sveikas ir naudingas” (“Boružiukų” gr. J.Kunsienė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-10-17 „Kačiukų“ gr. išvyka į mišką (O. Okunevič) MGSP 2025-10-30 Nr.7
2.3. Bendradarbiavimas su šeima	2.3.1. Sveikatingumo renginiai: „Aktyvi šeima“, „Vaisių ir daržovių skanumynai“. Vaikų ir tėvų parodos, išvykos, projektai.	2025 m.	2025-05-27 “Šeimos diena” sporto šventė ir mokslo metų pabaigos šventė. (O. Okunevič, M. Šakalienė, J. Kunsienė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-04-15 „Velykiniai sausainiai” Ugdytinės P.K. mama organizavo vaikams sausainių dekoravimą. “Kačiukų” gr. (O. Okunevič) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-10-15 Kūrybinės dirbtuvės “Rudens puokštė” (bendradarbiavimas su tėvais) (M. Šakalienė). MGSP 2025-10-30 Nr.7
	2.3.2.Pavasari organizuojama talka mokykloje.	2025 gegužė m.	2025-05-23 mokyklos tėvai dalyvavo talkoje: V. Mackonys, T. ir D. Karpičiai, A. Astrauskas, A. ir M. Zaksai, L. Gudžiūnas, A. Puč. MGSP 2025-05-29 Nr.5
	2.3.3. Dalinimasis aktualia informacija socialinio tinklo Facebook (toliau-FB) uždaroje grupėse.	2025 m.	2025-01-07 „Boružiukų“ gr. tėtis E.V. pasidalino informacija „Kas priklauso vaikams, jų tėvams, tėviams ir globėjams?“ (FB grupė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-01-30 „Boružiukų“ gr. Trakų visuomenės sveikatos biuro informacija apie padidėjusi sergamumą. (J. Kunsienė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-03-19 Informacija apie pasaulinę dauno sindromo dieną („Boružiukų”, „Viščiukų”, “Kačiukų” gr.) S. Šatevičienė (FB grupėse) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-05-06 Priminimas tėvams pasirūpinti vaiko sveikatos pažymomis „Boružiukų” gr. (J. Kunsienė) MGSP 2025-05-29 Nr.5
	2.3.4. Apklausų organizavimas skatinant tėvus išreikšti savo nuomonę, poreikius ir lūkesčius bei siūlyti idėjas sveikatos stiprinimo klausimais.	2025 m.	2025-03-18 Apklausą tėvams “Mokyklos visuminis veiklos įsivertinimas” („Boružiukų”, „Viščiukų”, “Kačiukų” gr.) L. Šepkauskienė (FB grupėse, Mano dienyne, mokyklos internetiniame puslapyje) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-11-10 Klausimynas tėvų bendruomenei kaip jie galėtų prisidėti prie ugdymo proceso organizavimo („Boružiukų”, „Viščiukų”, „Kačiukų” gr.) MGSP 2025-12-23 Nr.9

Laukiamas rezultatas:

- Geri bendruomenės narių tarpusavio santykiai, vyraus draugiška atmosfera.
- Aktyvus bendruomenės narių įsitraukimas į sveikatos stiprinimo programą.
- Tenkinami vaikų specialieji ugdymosi poreikiai, įvertinamos ir sprendžiamos problemos.

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti ir turtinti sveikatą ugdančią ir sveikatą saugančią mokyklos ugdymosi aplinką

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Pasiekimo indikatoriai
3.1. Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas, kuriama saugi ir sveikatingumą stiprinanti aplinka	3.1.1. Edukacinių erdvių, skirtų vaikų sveikatos stiprinimui kūrimas, atnaujinimas, tobulinimas	2025 m.	Atnaujintos edukacinės erdvės naujais žaidimais, žaislais, priemonėmis. Mokyklos lauko aikštelyje įrengti 5 žaidimo įrenginiai (suma – 9000,00 Eur)
	3.1.3. Naujų lauko priemonių, skatinančių judėti, įrengimas (saugaus eisimo įrengimo aikštelė, sveikatingumo mandala).	2025 m.	Įrengtos naujos lauko žaidimų erdvės, įsigyti lauko dviratukai, paspirtukai, triratukai
	3.1.4. Atnaujinti grupių baldus.	2025 m.	Atnaujinti grupių kilimai, pagalvėlės, baldai.
	3.1.5. Sveikatos erdvių mokykloje (sporto salės, sensorinio kambario), grupėse atnaujinimas (sporto priemonių, didaktinių žaidimų įsigijimas).	2025 m.	Įsigyti 2 šviesos stalai, įvairios šviečiančios dekoracijos, šviesos projektorius, priemonės logopedinėms užsiėmimams.
	3.1.6. Pavasarinė talka „Darom“.	2025 gegužė	2025-05-23 organizuota talka mokyklos teritorijoje, vaikų saugumui užtikrinti aptvertos pavojingos vietos, pakeistas smėlis lauko smėlio dėžėse, išplauti lauko įrenginiai ir kt.
	3.1.7. Užtikrinti lauko teritorijos ir patalpų priežiūrą bei saugų eksploatavimą pagal higienos normas/atsižvelgiant į teisės aktų reikalavimus.	Nuolat	Užtikrinama lauko teritorijos ir patalpų priežiūra, paskirti darbuotojai, kurie atsakingi už apžiūrinimą ir eksploatacinę kiemo aikštelės kontrolę. Jie nuolat apeina teritoriją, patikrina ar aplinka saugi.
	3.1.8. Edukacinių žaliųjų lauko erdvių, pritaikytų sveikatos stiprinimo veikloms (daržas, vaistinių augalų lysvės) puoselėjimas.	2025 gegužė – spalį	Šiltnamyje auginamos daržovės (pomidorai, agurkai), vaistiniai augalai. Vaikai nuolat stebėjo augimo procesą, prižiūrėjo augalus, daržoves, rinko bei degustavo.
3.2. Kasdienės sportinės	3.2.1. Sporto inventoriaus, priemonių naudojimas veikloje	Nuolat	Veikloje nuolat naudojamos sporto inventoriai ir priemonės.

veiklos įgyvendinimas : kūno kultūros užsiėmimai, mankšta	3.2.3. Užtikrinti ugdytinių ėjimą į lauką, aktyvią veiklą lauke.	Nuolat	2025-10-14 „Lapų tyrinėjimas jų natūralioje aplinkoje“ (visas darželio kiemas); 2025-10-08 „Daržas“ lankymasis šiltnamyje; 2025-10-20 „Lapų medžioklė“ (prie klevų medžių); 2025-02-19 -18 „Maču Pikču“ statybos darželio kieme (statymas Maču Pikču kieme) bei Didžiosios Kinijos sienos lipdymas lauke; 2025-10-20 „Rudens gėrybių krepšelis“ – obuolių rinkimas, lapų ir kankorėžių. 2025-04-18 „Margučių medelis“ darželio kiemas. 2025-02-24 „Paukščiukų lesinimas“ 2025-10-20 „Grybų ir lapų paieška darželio kieme“ 2025-10-17 „Rudeninis pasivaikščiojimas po mišką“ 2025-05-22 „Veikla šiltnamyje vitaminų paieška“ 2025-04-30 „Gėlės mamai – gėlių paieška darželio kieme“
3.3. Sveikos mitybos principų bei taisyklių laikymasis, valgiaraščio įvairinimas, dalyvavimas programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“	3.3.1. Maitinimosi režimas, sveikų produktų įvairovė valgiaraštyje (Mokyklos valgiaraštyje trys valgymai, pieno produktus ir vaisius vaikai gauna kiekvieną dieną	Nuolat	Dalyvavome ES programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Programų produktai nėra įtraukti į 15 dienų valgiaraštį, bet įtraukiami į kiekvienos dienos maisto produktų išdavimo valgiaraštį - reikalavimą. Nuoroda į mokyklos internetinį puslapį: https://www.darzelis.senieji.trakai.lm.lt/?page_id=110
	3.3.2. Vykdomos sveikatos pamokėlės (apie sveiką gyvenseną, sveiką mitybą, vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų naudą, vartojimo skatinimą ir t.t).	2025 m.	2025-01-02 Sveikatos valandėlė „Meškiukas susirgo“ („Viščiukų“ gr. M. Šakalienė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-01-28 Sveikatos valandėlė „Prie stalo“ („Boružiukų“ gr. J. Kunskienė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-01-31 Sveikatos valandėlė „Svečiuose prie stalo“ (Viščiukų gr. M. Šakalienė) MGSP 2025-02-05 Nr.1 2025-03-17 „Kačiukų“ gr. „sveikos mitybos lėkštė (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-03-27 Nr.3 2025-03-31 Sveikatos valandėlė „Kačiukų“ gr. „Bėga vandenėlis šaltas, bus rankytės mano baltos“ (M. Šakalienė) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-04-09 Sveikatos valandėlė „Kačiukų“ gr. „Dantukų draugai ir priešai“ (O. Okunevič) MGSP 2025-05-29 Nr.5 2025-04-10 Sveikatos valandėlė „Boružiukų“ gr. „Prie arbatos puodelio“ (J. Kunskienė) MGSP 2025-05-29 Nr.5

		2025-06-02 “Viščiukų” gr. Sveikatos valandėlė “Linksmasis muiliukas” (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-09-10 Nr.6 2025-09-24 “Kačiukų” gr. Sveikatos valandėlė “Kur švara – ten gyvena sveikata” (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-10-10 “Kačiukų” gr. Sveikatos valandėlė “Kur gyvena vitaminai” (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-10-21 “Boružiukų” gr. “Sveiko maisto piramidė” (J. Kunsienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-10-27 Sveikatos valandėlė „Pieno produktai“ (J. Kunsienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 2025-12-01 „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ įgyvendinimo rekomendacijos „Rizikos ir pavojai buityje“ („Boružiukų“ gr.) 2025-12-02 „Noriu būti sveikas“ („Viščiukų“ gr.) 2025-12-03 Prevencijos valandėlė „Aš rūpinuosi gyvūnais“ („Kačiukų“ gr.) 2025-12-15 Higienos įgūdžių programos įgyvendinimas „Skubioji pagalba - 112“ („Boružiukų“ gr.) 2025-12-22 „Žingsniuokime kartu“ („Boružiukų“ gr.)
Laukiamas rezultatas: - Nuolat kuriama saugi, sveikatą stiprinanti ugdymo/si aplinka. - Užtikrintos sąlygos bendruomenės narių fiziniam aktyvumui. - Užtikrintas sveikatai palankios mitybos organizavimas.		

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys: Sutelkti mokyklos žmogiškuosius ir materialinius išteklius sveikatos stiprinimui ir ugdymui mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Pasiekimo indikatoriai
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos	4.1.1. Dalyvavimas Sveikatos stiprinančių mokyklų tinklo organizuojamuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose bei kt. seminaruose, konferencijose,	2025 m.	2025-01-02 „Kaip sudaryti sąlygas mažamečių socialiniam – emociniam ugdymui?“ (M. Šakalienė). 2025-01-09 „Specialiųjų poreikių turinčių vaikų ugdymo(si) skirtumai“ (J. Kunsienė). 2025-01-23 „Emocinių vaiko kompetencijų ugdymas“ (J. Kunsienė).

tobulinimo sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas	paskaitose susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.		2025-01-30 „Grižtamasis ryšys, kaip priemonė asmeniniam tobulėjimui ir atvirai komunikacijai“ (S. Šatevičienė). 2025-03-20 „Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas: ką svarbu žinoti darželio mokytojui ir specialistui“ (O. Okunevič). 2025-04-22 “Tūkstantmečio darželis‘25“ (J. Kunskenė). 2025-08-28 „Kuriamo gerą mokyklą: kaip tapti tobulėjančia mokykla?“ (J. Kunskenė). 2025-09-29 „Asmens su negalia patirtis: prieinamumo standartai statinių projektavime ir jų poveikis kasdieniam gyvenimui“ (S. Golovač). Vasario-gruodžio mėnesio visi mokyklos darbuotojai dalyvavo “Besimokančių darželių tinklo” mokymuose, 72 ak.val.
	4.1.2. Ryšių plėtojimas: Trakų rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru (toliau – VSB), Trakų savivaldybės PPT tarnyba (seminarai, interaktyvios diskusijos sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimais)	2025 m.	Sveikatos valandėlės su Trakų visuomenės sveikatos biuro sveikatos priežiūros specialiste J. Garbotovič: 2025-01-28 Spektaklis vaikams apie sveiką mitybą „Tigriuko pusryčiai“. 2025-03-18 Pamokėlė „Aš saugu“. 2025-03-25 Pamokėlė – diskusija „Vandens svarba“. 2025-04-29 Pamokėlė „Dantukų draugai“. 2025-05-13 Praktiniai užsiėmimai „Švarios mūsų rankytės“. 2025-09-23 Paskaitos „Asmens higienos įgūdžiai“. 2025-11-11 Paskaita užsiėmimas „Vitaminų paieškos“. 2025-05-06 Respublikiniame konkurse vykusiame nuo 2025-03-24 iki 2025-04-30 “Vaikystės spindulėlis - Pavasaris” dalyvavo 18 ugdymo įstaigų iš (Kauno, Kretingos, Vilniaus, Plungės, Klaipėdos, Šiaulių, Utenos, Senosios Varėnos, Rudaminos, Telšių, Kelmės (konkurso organizatorė - L. Šepkauskienė) 2025-04-30 Sveikatos draudimo fondo specialistė N. Neverovskienė dalinosi informacija apie skiepų naudą ir svarbą.
	4.1.3. Privalomojo sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas, privalomi pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymai.	2025 m.	Visi darbuotojai yra atestuoti pagal 8 val. privalomojo PP mokymo pagrindinę programą arba pagal 4 val. PP mokymo tęstinę programą. Visi darbuotojai yra atestuoti pagal 6 val. (H1), higienos įgūdžių mokymo specialiąją programą arba HB, H10 programas
	4.1.4. Organizuoti temines paskaitas sveikos gyvensenos klausimais.	2025 m.	2025-11-19 Smurto ir priekabiavimo prevencijos mokymai. Dalyvavo visi mokyklos darbuotojai 2025-11-26 Civilinės saugos mokymai ir funkcinės pratybos

4.2. Materialinių išteklų panaudojimas	4.2.1. Numatyti lėšas įsigyti naujos metodinės literatūros, priemonių vaikų ir bendruomenės narių sveikatos ugdymui.	2025 m.	Įsigijome priemones vaikams: interaktyvūs virtualūs marškinėliai „Žmogaus kūnas“, pažintinę priemonę „Pažink Kosmosą“.
	4.2.2. Sistemingas metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus įsigijimas ir pasigaminimas.	2025 m.	- „Kojinės“ (rasti vienodą porą, sukabinti ant virvės) (L. Šepkauskienė) Priemonė laikoma metodiniame kabinete MGSP 2025-02-05 Nr.1 - Judrusis žaidimas „Kėdės ir judesiai“ (J. Kunsienė) – „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-02-05 Nr.1 - Rankų mankštos žaidimas (J. Kunsienė) – „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-02-05 Nr.1 - „Rankų pirštai – skaičiavimui“ (J. Kunsienė) – „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-02-05 Nr.1 - „Surask porą“ (O. Okunevič) – „Kačiukų“ gr. MGSP 2025-02-05 Nr.1 - „Natos“ ir „Rėmeliai“ (S. Šatevičienė) „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-03-27 Nr.3 - „Pasakų paveikslėliai“ (O. Okunevič) „Kačiukų“ gr. MGSP 2025-03-27 Nr.3 - 2 priemonės: Skaičių traukinukas skirtinguose formose ir Skaičiai iki 10 su daiktų vienetais. (J. Kunsienė) „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-05-02 Nr.4 - „Sagos“ (M. Šakalienė) „Viščiukų“ gr. MGSP 2025-09-16 Nr.6 - „Rankos, pėdos, vanduo ir bakterijos“, „Vaisių daržovių krepšeliai“ Priemonės laikomos metodiniame kabinete. (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-10-30 Nr.7 - Taškelinės priemonės „Vaisiai ir daržovės“ (M. Šakalienė) „Viščiukų“ gr. MGSP 2025-10-30 Nr.7 - „Kiek kojų? Surink paveikslėlį su žodžiu“ (J. Kunsienė) „Boružiukų“ gr. MGSP 2025-10-30 Nr.7 - „Gyvūnai ir jų vaikai“ (J. Kunsienė) „Boružiukų“ g. MGSP 2025-10-30 Nr.7
4.3. Bendradarbiavi mas su savivaldybėje	4.3.1. Įgyvendinant programą bendradarbiauti su Trakų rajono savivaldybės VSB, Trakų rajono savivaldybės PPT ir kitomis įstaigomis.	2025 m.	Vyko bendradarbiavimas su Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistę J. Garbotovič (organizuotos 7 veiklos mokyklos vaikams). Vyko bendradarbiavimas su Trakų savivaldybės PPT dėl ugdytinių turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių vertinimo. VGK protokolai 2025-01-11 Nr. 1, 2025-10-08 Nr. 2

esančiais partneriais	4.3.2. Organizuoti susitikimus su gaisrininkais, policininkais, medikais, aplinkosaugininkais ir kt.	2025 m. balandis	2025-04-09 Edukacinė veikla darželio vaikams su policininkę Dominyko mama iš „Boružiukų“ gr. ir „Amsiumi“ (J. Kunskienė)
Laukiamas rezultatas: - Bendruomenės nariai tikslingai ir efektyviai tobulins kompetencijas sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje. - Visuomenė bus geriau informuota apie vykstančius renginius. - Turtinimas aplinkos bei sporto inventoriaus gerinimas. - Sustiprės ryšys su socialiniais partneriais, kitomis įstaigomis.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Siekti užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Pasiekimo indikatoriai
5.1. Sveikatos ugdymo planavimas	5.1.1. Sveikatos stiprinimas ir ugdymas integruojamas į ikimokyklinio amžiaus vaikų ugdymo programą, metinį veiklos planą, grupių ilgalaikius ir trumpalaikius ugdomosios veiklos planus.	2025 m.	Sudaromi „Boružiukų“, „Viščiukų“, „Kačiukų“ grupių metiniai sveikatos valandėlių planai. Kiekvieną mėnesį grupėse vyksta sveikatos valandėlės.
	5.1.2. Ugdymo turinys pritaikytas pagal amžiaus grupes, vaikų sveikatos stiprinimo poreikius ir patirtį, tenkina individualius vaikų poreikius.	2025 m. sausis, rugsėjis	Sudarytos individualios programos vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių (2 programos), atlikti pirminio ugdymosi poreikių vertinimai (4 vaikams). Nuolat buvo atliekami vaikų pažangos ir pasiekimų vertinimai (pristatomi ugdytinių tėvams Mano dienyne, FB paskyroje). Atsižvelgiant į vaikų amžių, poreikius, patirtį, sudaryti grupių metiniai planai, savaitiniai planai.
	5.1.3. Į ikimokyklinio ugdymo metinį planą integruoti programas: Smurto ir patyčių prevencija ir intervencija; Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija; Gyvenimo įgūdžių ugdymas.	Nuolat	Sudarant „Boružiukų“, „Viščiukų“, „Kačiukų“ grupių metinius planus integruojamos prevencinės programos: „Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos“; „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“; „Gyvenimo įgūdžių ugdymo“.

5.2. Sveikatos ugdymas organizuojamas visoms amžiaus grupėms	5.2.1. Organizuoti sveikatos ugdymą netradicinėje aplinkoje (Senujų Trakų Andžejaus Stelmachovskio pagrindinės mokyklos stadione, Senujų Trakų kaimo parkelio treniruoklių zonoje, Senujų Trakų piliavietės erdvėje).	2025 m.	„Boružiukų“, „Viščiukų“, „Kačiukų“ gr. organizuotos veiklos: 2025-01-06 „Veikla Senujų Trakų kaimo parkelyje „Trys karaliai“. 2025-02-07 „Veikla A. Stelmachovskio mokykloje „Mano miestas“. 2025-02-19 -18 „Maču Pikču“ statybos darželio kieme (statymas Maču Pikču) bei Didžiosios Kinijos sienos lipdymas lauke; 2025-02-24 „Paukščiukų lesinimas“. 2025-03-20 Minėjimas Knygnešių dienos papildant Senujų Trakų lauko biblioteką esančią prie Senujų Trakų bažnyčios. 2025-04-01 – Paukščių dienos minėjimas prie Senujų Trakų bažnyčios. 2025-04-03 Vaikiškos knygos dienos minėjimas (Senujų Trakų biblioteka). 2025-04-18 „Margučių medelis“ darželio kieme. 2025-04-30 „Gėlės mamai – gėlių paieška darželio kieme“. 2025-05-05 „Renku žingsnius“ pasivaikščiojimas po Senuosius Trakus; 2025-05-07 Spaudos atgavimo ir knygos dienos minėjimas Senujų Trakų bibliotekoje. 2025-05-22 „Veikla šiltnamyje vitaminų paieška“. 2025-10-08 „Daržas“ lankymasis šiltnamyje. 2025-10-14 „Lapų tyrinėjimas jų natūralioje aplinkoje“ (visas darželio kiemas). 2025-10-14 „Daržovių tyrinėjimai šiltnamyje“. 2025-10-17 „Rudeninis pasivaikščiojimas po mišką“. 2025-10-20 „Grybų ir lapų paieška darželio kieme“. 2025-10-20 „Lapų medžioklė“ (prie klevo medžių Senuosiuose Trakuose); 2025-10-20 „Rudens gėrybių krepšelis“ – obuolių, lapų ir kankorėžių rinkimas. 2025-10-27 „Detektyvai“ veikla Senujų Trakų bibliotekoje.
	5.2.2. Vaikų išvykos į sodininkystės ūkius supažindinti vaikus su vaisių ir daržovių auginimu.	2025 m.	Mokyklos teritorijos šiltnamyje auginamos daržovės (pomidorai, agurkai), vaistiniai augalai. Vaikai nuolat stebėjo augimo procesą, prižiūrėjo augalus, daržoves, rinko bei degustavo.

	5.2.3. Šviečiamųjų viktorinų, piešimo konkursų, sporto varžybų, skatinančių sveiką gyvenimo būdą organizavimas: „Sportas ir jo rūšys“, Rudens šventė „Rudenėlis atskubėjo su gėrybėmis ir vėju“, paroda „Rudens stebuklas“, pramoga „Policijos bičiulis Amsius“, susitikimas su gaisrininkais Mokykloje, civilinės saugos pamokėlė (mokomės kaip elgtis gaisro metu), vaikų gynimo diena „Aktyvi šeima“ ir t.t.		Dalyvavimas respublikiniuose švietimo įstaigų projektuose: 2025 m. kovas - Klaipėdos lopšelio-darželio “Dobiliukas” Respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų projektas “Plazdėk, trispalve, sporto ritmu!” („Boružiukų“ gr. J. Kunskenė) MGSP 2025-03-27 Nr. 3 2025-03-21 Pilietinė iniciatyva pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti “Spalvotų kojinių” akcija, “Nenurašau, o palaikau” (“Boružiukų” gr., “Viščiukų” gr.. “Kačiukų” gr.) J. Kunskenė, M. Šakalienė, L. Šepkauskienė. (FB grupėse) MGSP 2025-03-27 Nr. 3 2025 m. balandis - Respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Labas rytas suraitytas” Klaipėdos lopšelis-darželis “Žemuogėlė” (“Viščiukų” gr. M. Šakalienė, L. Šepkauskienė). MGSP 2025-05-29 Nr. 5
	5.2.2. Įtraukti mokyklos tėvų atstovus į vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupę.		
	5.2.3. Į sveikatos stiprinančią veiklą integruoti netradicinius metodus (aromaterapija, meditacija, vaikų saviraiška, jogos elementus ir pan.)		
	5.2.4. Kiekvienais metais parengti ir įgyvendinti projektinę veiklą (<i>savaitės trukmės</i>) grupėse: „Boružiukų” grupėje - „Asmens higiena” „Viščiukų” grupėje – „Kur gyvena vitaminas C?” „Kačiukų” grupėje - „Noriu būti sveikas”	2025 m. gegužė - spalvis	2025-05-05 - 09 Higienos įgūdžių projektas „Boružiukų“ gr. (J. Kunskenė) MGSP 2025-05-29 Nr. 5 2025-05-19 - 23 Sveikatingumo projektas “Kačiukų” gr. „Noriu būti sveikas“ (O. Okunevič) MGSP 2025-05-29 Nr. 5 2025-10-06 - 10 „Viščiukų“ gr. Sveikatingumo projektas „Kur gyvena vitaminas C“ (M. Šakalienė, L. Šepkauskienė) MGSP 2025-10-30 Nr. 7
5.3. Organizuoti ir dalyvauti tarptautinėse, respublikinėse, apskrities, miesto	5.3.1. Organizuoti Respublikinę sporto tematikos parodą „Vaikystės spindulėlis”.	2025-03-24 – 2025-04-30	2025-05-06 Respublikiniame konkurse vykusiame nuo 2025-03-24 iki 2025-04-30 “Vaikystės spindulėlis - Pavasaris” dalyvavo 18 ugdymo įstaigų iš (Kauno, Kretingos, Vilniaus, Plungės, Klaipėdos, Šiaulių, Utenos, Senosios Varėnos, Rudaminos, Telšių, Kelmės. (L. Šepkauskienė) MGSP 2025-05-29 Nr. 5

akcijose, vaikų sveikatinimo ir saugumo užtikrinimo projektuose.			
Laukiamas rezultatas: - Sveikatos ugdymas įtrauktas į mokyklos ikimokyklinio ugdymo programą, mokyklos metinį planą, savaitinius grupių planus. - Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys labiau atitiks vaikų amžių, individualius poreikius.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Kasmetinis sveikatos stiprinimo programoje numatytų priemonių realizavimo vertinimas atliekamas mokslo metų pabaigoje, vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis.

Vadovaujantis vertinimų rezultatais atliekamas sveikatos programos koregavimas, rengiama ataskaita mokyklos bendruomenei, kurioje pristatomi esminiai pokyčiai, silpnosios vietos ir tobulintina veikla.

Vertinimo kriterijai:

- Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai;
- Vaikų sergamumas;
- Mokyklos ugdymo (si) aplinka;
- Mokyklos bendruomenės narių aktyvumas sveikatos ugdyme;
- Mokytojų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida;

Vertinimo metodai:

- Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių nuostatų vertinimas (viktorinos, apklausos ir t.t.);
- Veiklos planų analizė;
- Anketos, testai, klausimynai bendruomenės nariams, tėvams.