

PATVIRTINTA
Trakų r. Senųjų Trakų vaikų
lopšelio-darželio
direktorius
2023 m. spalio 31 d.
įsakymu Nr. V-35

TRAKŲ R. SENŪJŲ TRAKŲ VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS

2023–2027 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

„SVEIKATOS SKRYNELĖ“

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Trakų r. Senųjų Trakų vaikų lopšelio-darželio (toliau – mokyklos) sveikatos stiprinimo programa „Sveikatos skrynelė“ 2023-2027 m. m. parengta atsižvelgiant į strateginius mokyklos planus, Mokyklos veiklos planą, bendruomenės poreikius. Programa numato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.
2. Programa siekiama ugdyti visapusiškai sveiką vaiką, formuojant teigiamą vaiko nuostatą ir įgūdžius į sveikatą ir ją stiprinančius veiksnius gilinant žinias apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo būdus, įtraukiant visą mokyklos bendruomenę į sveikatai palankios aplinkos bei sveikatos stiprinimo sistemos mokykloje sukūrimą. Mūsų mokyklos prioritetai: stiprinti vaiko psichinę ir fizinę sveikatą; tenkinti judėjimo, saviraiškos, saugumo, aktyvumo poreikį; brandinti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą.
3. Programa parengta vadovaujantis Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665, mokyklos veiklos planu 2023 m.
4. Programą parengė mokyklos sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda, sudaryta Trakų r. Senųjų Trakų vaikų lopšelio-darželio direktoriaus 2023 vasario 24 d. įsakymu Nr. V-7. Programos vykdytojai: mokyklos pedagogai, specialistai, ugdytiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai), kiti mokyklos bendruomenės nariai.

II SKYRIUS

SITUACIJOS ANALIZĖ

Trakų r. Senųjų Trakų vaikų lopšelyje-darželyje veikia 3 grupės, ugdomi 49 vaikai nuo 2 iki 6 metų.

Mokykla teikia ikimokyklinio amžiaus vaikų ugdymo, maitinimo bei poilsio (dienos miego) ir priežiūros paslaugas.

Ugdymo paslaugas mokykloje teikia: 3 vadovai, 1 logopedas, 1 meninio ugdymo mokytojas, 6 ikimokyklinio ugdymo mokytojai. Sveikatos priežiūrą vykdo sveikatos priežiūros specialistas iš Trakų visuomenės sveikatos biuro.

Mokyklos bendruomenė išskyrė pagrindines sveikatos stiprinimo sritys:

1. Formuoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės sveikos gyvenimo įgūdžius.
2. Stiprinti vaikų fizinę, emocinę ir psichinę sveikatą.
3. Vykdyti priemones užtikrinančias bendruomenės sveikatos stiprinimą.

Ugdymo procese daug dėmesio skiriame vaikų sveikos gyvensenos skatinimui ir įgūdžių formavimui. Grupėse įgyvendinama mokyklos ikimokyklinio ugdymo programa „Atrandu pasaulį“. Į ugdymo turinį integruojamos programos: „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinė programa“, „Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa“, mąstymo mokyklos metodai. Kiekvienais metais mokyklos veiklos plane vienas iš prioritetų skiriamas sveikatos stiprinimui ir puoselėjimui. Į savaitines vaikų veiklas integruojamos sveikos mitybos, saugaus elgesio namie ir buityje, fizinio aktyvumo, asmens higienos ir kitos temos („Triukšmas ir tylą“, „Sveikos vaikučių pėdutės“, „Kelionė po higienos karalystę“, „Kas yra mikrobai ir ką daryti susirgus“ ir t.t.). Įrengtas atsipalaidavimo kampelis „Relaksacijos sala“. Užtikrinant maitinimo paslaugų kokybę, buvo atliktas vidinis rizikos veiksnių analizės ir svarbių valdymo taškų sistemos auditas. Vaikai valgo subalansuotą, sveiką maistą, dalyvaujame Europos Sąjungos (toliau - ES) programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“.

Veikia šokio, keramikos, robotikos būreliai. Mokykloje nuolat organizuojami ir vykdomi projektai bei renginiai, skatinantys sveiką gyvenimo būdą. Mokykla dalyvavo Erasmus+KA2 sveikatinimo projekte (Nr. 2016-1-LT01-KA201-023196) „Innovative teaching methodology of health friendly nutrition development and practice in pre-primary and primary education“.

Parengtas ir įgyvendinamas tęstinis sveikatinimo projektas „Sveikata - brangiausias turtas“ (nuo 2018 m.). Šiuo projektu skatiname vaikus rūpintis visapusiška sveikatos priežiūra, integruojant meno terapijos įvairovę, jogos elementus ir pan.

Organizuojamos išvykos-seminarai („Komunikacija ir santykių kūrimas įstaigoje“, „Efektyvus streso įveikimas ir psichologinio atsparumo stiprinimas“, „8 įkvepiančios dirbtuvės pedagogo psichinei, fiziniai ir emocinei sveikatai“, „Emocijos darbe“, „Streso valdymo strategijos taikant KET metodus, „Kompleksinių paslaugų šeimai plėtojimas Trakų rajone“ (ES projektas Nr. 08.4.1-ESFA-V-416-06-0003) ir pan.), pažintinės ekskursijos bendruomenei. Sukurta jauki, graži aplinka, žadinanti mokyklos bendruomenės narių estetinius jausmus, užtikrintas fizinis saugumas. Siekiant išsiaiškinti pedagogų komandinių vaidmenų tikslinga pasiskirstymą, atlikta pedagogų apklausą („UNLOCK Personality Asmenybės Profilis“ anketos).

SSGG analizė

<i>Stipriosios pusės</i>	<i>Silpnosios pusės</i>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kompetentingi, motyvuoti, organizuoti specialistai. <input type="checkbox"/> Kokybiškas, sveikas vaikų maitinimas. <input type="checkbox"/> Galimybės sportuoti lauko erdvėse. <input type="checkbox"/> Racionaliai naudojami finansiniai ištekliai. <input type="checkbox"/> Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas: rengia sveikatos metinius planus, organizuoja mokymus, užsiėmimus, renka duomenis apie vaikų sveikatos ir sergamumo rodiklius bei rizikos veiksnius. <input type="checkbox"/> Parengtas sveikatos valandėlių metinis planas. <input type="checkbox"/> Sukurta jauki, graži aplinka, žadinanti mokyklos bendruomenės narių estetinius jausmus, užtikrintas fizinis saugumas. <input type="checkbox"/> Atliktas pastato rekonstravimas, siekiant padidinti 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trūksta psichologo, socialinio darbuotojo, fizinio lavinimo specialisto pareigybių. <input type="checkbox"/> Dalis darbuotojų neturi pakankamai žinių ir gebėjimų įtraukiojo ugdymo įgyvendinimui. <input type="checkbox"/> Nepakanka patirties rengiant pritaikytas programas su specialiujų poreikių ugdytiniais. <input type="checkbox"/> Trūksta patalpų: atskiros salės sportui, renginiams,

<p>energetinį efektyvumą (2016 - 2025 m.).</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bendruomenė susipažįsta su saugos įgūdžių ugdymo galimybėmis mokykloje, reflektuodami skleidžia sveikos gyvensenos idėjas. <input type="checkbox"/> Organizuojami mokymai, paskatos mokyklos bendruomenės nariams, ugdant psichosocialinį mikroklimatą, stiprinamos bendruomenės narių socialinės, emocinės kompetencijos. <input type="checkbox"/> Mokykloje patvirtintas krizių valdymo planas, parengtas ir patvirtintas krizių valdymo tvarkos aprašas. <input type="checkbox"/> Organizuojama vaiko gerovės komisijos veikla, padedanti įgyvendinti patyčių prevenciją. <input type="checkbox"/> Kiekvienai grupei savaitėje vyksta 2 fizinio aktyvumo užsiėmimai. Atnaujintas sporto inventorių. <input type="checkbox"/> Sveikatingumo klausimai įtraukti į mokyklos strateginį planą, metinį ir savaitinius veiklos planus. <input type="checkbox"/> Atnaujinta, modernizuota virtuvė. <input type="checkbox"/> Sudaromos sąlygos visiems darbuotojams kelti kvalifikaciją. 	<p>logopedui, vaikų poilsio organizavimui, sensorinio kambario.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trakų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistas dirba nepakankamu krūviu. <input type="checkbox"/> Neinicijuojami su sveikatos stiprinimu susiję tyrimai mokykloje. <input type="checkbox"/> Nėra sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistemos. Vertinimas vykdomas tik pateikiant ataskaitas apie įvykdytas priemones ir veiklas.
<p><i>Galimybės</i></p>	<p><i>Grėsmės</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sveikos gyvensenos programos įgyvendinimas. <input type="checkbox"/> Plėtoti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais. <input type="checkbox"/> Aktyviai ugdymo procese naudojamas „Mąstymo mokyklos“ metodas. <input type="checkbox"/> Erdvių kūrimas specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams. <input type="checkbox"/> Pedagogų ir tėvų veiklos dermė, skatinant vaiko pasiekimus. <input type="checkbox"/> Dalyvauti Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo (toliau – NSSMT) veiklose, dalintis gerąja patirtimi su tinklo nariais. <input type="checkbox"/> Plėtoti konstruktyvų bendradarbiavimą ir bendravimą su šeima stiprinant tėvų vaidmenį vaikų sveikatos palaikymo ir stiprinimo klausimais, dalyvaujant mokyklos kultūriniam gyvenime. <input type="checkbox"/> Racionalus mokyklai skirtų lėšų panaudojimas kuriant vaiko sveikatai palankią modernią edukacinę aplinką, diegiant naujausias ugdymo technologijas. <input type="checkbox"/> Mokytojų kvalifikacijos tobulinimas, darbo su vaikais, turinčiais specialiųjų ugdymosi poreikių ir sveikatos stiprinimo srityse. <input type="checkbox"/> Ieškoti naujų galimybių pareigybių steigimui (psichologo, socialinio darbuotojo, fizinio lavinimo specialisto). 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tinkamų sąlygų, saugumo užtikrinimo stoka didėjančia, vaikų, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, skaičiui. <input type="checkbox"/> Epidemijos, pandemijos. <input type="checkbox"/> Nesveiko maisto valgymas šeimoje. <input type="checkbox"/> Dažnas Informacinių komunikacinių technologijų (toliau – IKT) naudojimas daro neigiamą įtaką vaikų emocinei ir fizinei sveikatai. <input type="checkbox"/> Aktyviųjų pedagogų „perdegimas“. <input type="checkbox"/> Mokyklos veiklos ribojimas dėl ekstremalios situacijos grėsmės. <input type="checkbox"/> Tėvų pasyvumas sprendžiant pagalbos vaikui ir ugdymo kokybės sąlygų gerinimo klausimus. <input type="checkbox"/> Gali išryškėti kompetencijų ir priemonių programai vykdyti trūkumas.

<input type="checkbox"/> Modulinio priestato statyba, kuriame įrengtos patalpos: renginių ir sporto salė, logopedo kabinetas, sensorinis kambarys, metodinis kabinetas.	
---	--

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

TIKSLAS

Formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis sukurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

PRIORITETAI

1. Užtikrinti sveikatinimo veiklų planavimą ir įgyvendinimą.
2. Formuoti vaikų supratimą apie asmens higienos įgūdžių svarbą, saugų judėjimą, kūno kultūrą, sveiką maitinimąsi, žalingų įpročių ir patyčių prevenciją.
3. Tenkinti vaikų poreikį aktyviai judėti.
4. Palaikyti ir gerinti vaikų, pedagogų savijautą, sumažinti emocinę įtampą.
5. Kelti pedagogų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.
6. Kurti saugią ir estetišką aplinką.

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIEI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Užtikrinti sveikatinimo veiklų planavimą ir įgyvendinimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo mokykloje komandos išrinkimas ir patvirtinimas	1.1.1. Suburti sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančią komandą (pedagogai, tėvų atstovai, logopedas, Trakų r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistas).	2023 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas (toliau – VSPS)
	1.1.2. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios komandos koordinatorius - direktoriaus pavaduotoja	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

	ugdymui.		
	1.1.3. Informacija apie sveikatą stiprinančias veiklas, užsiėmimus pateikiama socialinio tinklo <i>Facebook</i> paskyroje (grupėse), susirinkimuose.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai
1.2. Integruota sveikatos ugdymo programa į metinius grupių planus	1.2.1. Organizuojamos veiklos grupėse vaikams pagal integruotos sveikatos stiprinimo programos temas: „Judėk sveikai“, „Vitaminai – geri mano draugai“, „Svečiuose prie stalo“, „Aš Saugus, kai žinau“, „Saugus elgesys gamtoje“, „Ko reikia, kad augčiau sveikas“, „Pilna burnytė baltų dantukų“, „Higienos įgūdžiai“, „Mano nuotaika gera“, „Kodėl sveika gerti pieną“ ir t.t.	<i>Pagal numatytas datas grupių plane.</i> <i>Pagal Sveikatos valandėlių planą</i>	Pedagogai Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.3. Sveikatos priežiūros specialisto veikla integruota į sveikatos stiprinimo veiklas	1.3.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatinimo akcijas, projektus.	2023-2027 m	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda (toliau – SSVOK)
	1.3.2. Organizavimas veiklų grupėse, mokykloje susietų su sveikatos stiprinimu.	<i>Pagal VSPS Veiklos planą</i>	SSVOK
1.4. Vertinti sveikatos stiprinimo veiklą, rezultatus, pokyčius.	1.4.1. Sveikatą stiprinanti komanda ir pedagogai atlieka sveikatos stiprinimo veiklų vertinimą.	2023 -2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai Specialistai
	1.4.2. Vertinimo išvadų, panaudojimas planuojant ugdomasias veiklas ir rengiant metinį veiklos planą.		
Laukiamas rezultatas:			
<ul style="list-style-type: none"> -Sukurta ir veikianti sveikatos stiprinimo sistema. - Sveikatos stiprinimo programa įtraukta į metinį veiklos planą, grupių veiklos planus. - Sveikatos stiprinimo veikla, pokyčiai, rezultatai sistemingai vertinami, išvados panaudojamos tolimesniam sveikatos stiprinimo veiklos planavimui ir tobulinimui. 			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys: plėtoti ir stiprinti bendradarbiavimą ir gerus tarpusavio santykius tarp pedagogų, vaikų ir jų tėvų (globėjų, rūpintojų) sudarant galimybes visiems bendruomenės nariams dalyvauti sveikatos stiprinimo programos vykdyme

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1 Smurto ir patyčių prevencijos intervencijos vykdymas	2.1. Prevencinių programų integravimas į ugdomąją veiklą.	<i>Pagal poreikį. Pagal numatytas datas metiniame grupių ugdymo plane</i> 2023-2027 m.	Pedagogai
	2.1.2. Rengti ir dalintis šviečiamąją medžiaga: lankstinukai, atmintinės („Kodėl vaikas manęs negirdi“, „Kaip ugdyti vaiko motyvaciją?“, „Kaip pasiruošti adaptacijai“, „Vaiko pyktis“ ir pan.) .		Sveikatos priežiūros specialistas Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Vaiko gerovės komisija
	2.1.3. Pagal poreikį bendradarbiauti su Vaiko gerovės komisija, Trakų savivaldybės pedagogine psichologine tarnyba (toliau - PPT) , Vaikų teisių tarnyba.		SSVOK
	2.1.4. Anoniminė darbuotojų apklausa „Emocinė savijauta darbe“. Rezultatų apibendrinimas.		
2.2. Gerų bendruomenės narių santykių kūrimas ir puoselėjimas.	2.2.1. Išvykos, diskusijos, pokalbiai, įvairūs renginiai, tarpusavio pagalba.	2023- 2027 m.	Direktorius SSVOK Mokyklos personalas
	2.2.2. Užtikrintai veikia konsultacinė (vaiko gerovės komisija, etikos komisija) vaikų adaptavimo sistema.	2023 – 2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai Mokyklos personalas
	2.2.3. Organizuoti grupėse prevencinius renginius: „Pėsčiomis aplink Senus Trakus“, „Vanduo sveikas ir naudingas“, „Mankština kūną“ ir pan.).	2023 – 2027 m.	SSVOK Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai
2.3. Bendradarbiavimas	2.3.1. Sveikatingumo renginiai: „Aktyvi šeima“, „Vaisių ir	2023 – 2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

su šeima	daržovių skanumynai“. Vaikų ir tėvų parodos , išvykos, projektai.		Pedagogai
	2.3.2.Pavasarių organizuojama talka mokykloje.	<i>Kiekvienai metais pavasari</i>	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai Mokyklos personalas
	2.3.3. Dalinimasis aktualia informacija socialinio tinklo <i>Facebook</i> uždarose grupėse.	<i>Nuolat</i>	SSVOK Pedagogai
	2.3.4. Apklausų organizavimas skatinant tėvus išreikšti savo nuomonę, poreikius ir lūkesčius bei siūlyti idėjas sveikatos stiprinimo klausimais.	<i>1-2 kartus per metus</i>	SSVOK
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geri bendruomenės narių tarpusavio santykiai, vyraus draugiška atmosfera. - Aktyvus bendruomenės narių įsitraukimas į sveikatos stiprinimo programą. - Tenkinami vaikų specialieji ugdymosi poreikiai, įvertinamos ir sprendžiamos problemos. 			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti ir turtinti sveikatą ugdančią ir sveikatą saugančią mokyklos ugdymosi aplinką

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas, kuriama saugi ir sveikatingumą stiprinanti aplinka.	3.1.1. Edukacinių erdvių, skirtų vaikų sveikatos stiprinimui kūrimas, atnaujinimas, tobulinimas (2023 m. pavasari bendradarbiaujant su tėvais įkurtos dvi naujos sporto erdvės lauke: krepšinio aikštelė bei futbolo erdvė).	2023-2027 m.	SSVOK Tėvai
	3.1.2. Užtikrinama mokyklos teritorijoje esančių įrengimų priežiūra (stebėjimo kamerų įrengimas ir t.t.)	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams Pedagogai Mokyklos darbuotojai
	3.1.3. Naujų lauko priemonių, skatinančių judėti, įrengimas	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus

	(saugaus eismo įrengimo aikštelė, sveikatingumo mandala).		pavadootojas ūkio reikalams SSVOK
	3.1.4. Atnaujinti grupių baldus.	<i>Pagal galimybes ir poreikį</i>	Direktorius Direktoriaus pavadootoja ūkio reikalams
	3.1.5. Sveikatos erdvių mokykloje (sporto salės, sensorinio kambario), grupėse atnaujinimas (sporto priemonių, didaktinių žaidimų įsigijimas).	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus pavadootojas ūkio reikalams Direktoriaus pavadootoja ugdymui Pedagogai
	3.1.6. Pavasarinė talka „Darom“ .	<i>Kiekvienais metais pavasari</i>	Direktorius Direktoriaus pavadootojas ūkio reikalams SSVOK Mokyklos darbuotojai
	3.1.7. Užtikrinti lauko teritorijos ir patalpų priežiūrą bei saugų eksploatavimą pagal higienos normas/atsižvelgiant į teisės aktų reikalavimus.	2023-2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavadootojas ūkio reikalams
	3.1.8. Edukacinių žaliųjų lauko erdvių, pritaikytų sveikatos stiprinimo veikloms (daržas, vaistinių augalų lysvės) puoselėjimas.	2023-2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavadootoja ūkio reikalams SSVOK Direktoriaus pavadootoja ugdymui
3.2. Kasdienės sportinės veiklos įgyvendinimas: kūno kultūros užsiėmimai, mankšta.	3.2.1. Sporto inventoriaus, priemonių naudojimas veikloje	<i>Metų eigoje</i>	Pedagogai
	3.2.3. Užtikrinti ugdytinių ėjimą į lauką, aktyvią veiklą lauke.	<i>Pagal numatytą tvarkaraštį.</i>	SSVOK Pedagogai
	3.2.4. Psichologo, socialinio darbuotojo, fizinio lavinimo specialisto pareigybių steigimas.	2023-2027 m.	Direktorius Trakų r. savivaldybės taryba

3.3. Sveikos mitybos principų bei taisyklių laikymasis, valgiaraščio įvairinimas, dalyvavimas programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“	3.3.1. Maitinimosi režimas, sveikų produktų įvairovė valgiaraštyje (Mokyklos valgiaraštyje trys valgymai, pieno produktus ir vaisius vaikai gauna kiekvieną dieną (dalyvaujame „Pienas vaikams“ ir „Vaisiai vaikams“ programose). Programų produktai nėra įtraukti į 15 dienų valgiaraštį, bet įtraukiami į kiekvienos dienos maisto produktų išdavimo valgiaraštį-reikalavimą. Nuoroda į mokyklos internetinį puslapį: https://www.darzelis.senieji.trakai.lm.lt/?page_id=110	2023-2027 m.	Direktorius Slaugytojas-dietistas Pedagogai SSVOK
	3.3.2. Vykdomos sveikatos pamokėlės (apie sveiką gyvenseną, sveiką mitybą, vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų naudą, vartojimo skatinimą ir t.t).		
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nuolat kuriama saugi, sveikatą stiprinanti ugdymo/si aplinką. - Užtikrintos sąlygos bendruomenės narių fiziniam aktyvumui. - Užtikrintas sveikatai palankios mitybos organizavimas. 			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys: Sutelkti mokyklos žmogiškuosius ir materialinius išteklius sveikatos stiprinimui ir ugdymui mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo	4.1.1. Dalyvavimas Sveikatos stiprinančių mokyklų tinklo organizuojamuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose bei kt. seminaruose, konferencijose, paskaitose susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	Visus metus	Direktorius Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai

sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas	4.1.2. Ryšių plėtojimas: Trakų rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru (toliau – VSB), Trakų savivaldybės PPT tarnyba (seminarai, interaktyvios diskusijos sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimais).	<i>Pagal poreikį</i>	Direktorius SSVOK
	4.1.3. Privalomojo sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas, privalomi pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymai.	2023-2027 m.	Direktorius Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	4.1.4. Organizuoti temines paskaitas sveikos gyvensenos klausimais.	2023-2027	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui VSPS
4.2. Materialinių išteklių panaudojimas	4.2.1. Numatyti lėšas įsigyti naujos metodinės literatūros, priemonių vaikų ir bendruomenės narių sveikatos ugdymui.	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalais
	4.2.2. Sistemingas metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus įsigijimas ir pasigaminimas.	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams Pedagogai
4.3. Bendradarbiavimas su savivaldybėje esančiais partneriais	4.3.1. Įgyvendinant programą bendradarbiauti su Trakų rajono savivaldybės VSB, Trakų rajono savivaldybės PPT ir kitomis įstaigomis.	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus pavaduoja ugdymui Pedagogai
	4.3.2. Organizuoti susitikimus su gaisrininkais, policininkais, medikais, aplinkosaugininkais ir kt.;	<i>Pagal galimybes</i>	Direktorius Direktoriaus pavaduoja ugdymui Pedagogai
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bendruomenės nariai tikslingai ir efektyviai tobulins kompetencijas sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje. - Visuomenė bus geriau informuota apie vykstančius renginius. - Turtinimas aplinkos bei sporto inventoriaus gerinimas. - Sustiprės ryšys su socialiniais partneriais, kitomis įstaigomis. 			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Siekti užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	5.1.1. Sveikatos stiprinimas ir	2023-2027	Direktoriaus

Sveikatos ugdymo planavimas.	ugdymas integruojamas į ikimokyklinio amžiaus vaikų ugdymo programą, metinį veiklos planą, grupių ilgalaikius ir trumpalaikius ugdomosios veiklos planus.	m.	pavadootoja ugdymui Pedagogai SSVOK
	5.1.2. Ugdymo turinys pritaikytas pagal amžiaus grupes, vaikų sveikatos stiprinimo poreikius ir patirtį, tenkina individualius vaikų poreikius.	2023 – 2027	Pedagogai
	5.1.3. Į ikimokyklinio ugdymo metinį planą integruoti programas: Smurto ir patyčių prevencija ir intervencija; Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija; Gyvenimo įgūdžių ugdymas.	2023 -2027	SSVOK Pedagogai
5.2. Sveikatos ugdymas organizuojamas visoms amžiaus grupėms.	5.2.1. Organizuoti sveikatos ugdymą netradicinėje aplinkoje (Senujų Trakų Andžejaus Stelmachovskio pagrindinės mokyklos stadione, Senujų Trakų kaimo parkelio treniruoklių zonoje, Senujų Trakų piliavietės erdvėje).	<i>Pagal galimybes</i>	SSVOK Pedagogai
	5.2.2. Vaikų išvykos į sodininkystės ūkius supažindinti vaikus su vaisių ir daržovių auginimu.		
	5.2.3. Šviečiamųjų viktorinų, piešimo konkursų, sporto varžybų, skatinančių sveiką gyvenimo būdą organizavimas: „Sportas ir jo rūšys“, Rudens šventė „Rudenėlis atskubėjo su gėrybėmis ir vėju“, paroda „Rudens stebuklas“, pramoga „Policijos bičiulis Amsius“, susitikimas su gaisrininkais Mokykloje, civilinės saugos pamokėlė (mokomės kaip elgtis gaisro metu), vaikų gynimo diena „Aktyvi šeima“ ir t.t.	2023-2027 m.	
	5.2.2. Įtraukti mokyklos tėvų atstovus į vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupę.	2023-2027 m.	Direktorius Pedagogai Mokyklos taryba

	5.2.3. Į sveikatos stiprinančią veiklą integruoti netradicinius metodus (aromaterapija, meditacija, vaikų saviraiška, jogos elementus ir pan.)	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui SSVOK
	5.2.4. Kiekvienais metais parengti ir įgyvendinti projektinę veiklą (<i>savaitės trukmės</i>) grupėse: <ul style="list-style-type: none"> • „Boružiukų” grupėje - „Asmens higiena” • „Viščiukų” grupėje – „Kur gyvena vitaminas C?” • „Kačiukų” grupėje - „Noriu būti sveikas” 		
5.3. Organizuoti ir dalyvauti tarptautinėse, respublikinėse, apskrities, miesto akcijose, vaikų sveikatinimo ir saugumo užtikrinimo projektuose.	5.3.1. Organizuoti Respublikinę sporto tematikos parodą „Vaikystės spindulėlis”.	Nuolat	Direktorius SSOK Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sveikatos ugdymas įtrauktas į mokyklos ikimokyklinio ugdymo programą, mokyklos metinį planą, savaitinius grupių planus. - Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys labiau atitiks vaikų amžių, individualius poreikius. 			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: viešinti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida.	6.1.1. Skelbti informaciją apie sveikatą stiprinančius renginius, veiklą per mokyklos <i>Facebook</i> grupę, stenduose, elektroniniame dienyne.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Pedagogai
	6.1.2. Skelbti sveikatos patarimus, informaciją apie planuojamus ir įvykusius sveikatą stiprinančius renginius, mokyklos internetinėje	<i>Metų eigoje</i>	Pedagogai VSPS

	<p>svetainėje https://www.darzelis.senieji.trakai.lm.lt/ Senųjų Trakų vaikų lopšelio - darželio <i>Facebook</i> svetainėje.</p>		
	<p>6.1.3. Gerosios patirties sklaida sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle: https://smlpc.lt/index.php</p>		
6.2. Medžiagos apie sveikatos stiprinimo veiklą kaupimas ir papildymas	Projektų, renginių aprašai, aplankai, video medžiaga, foto nuotraukos ir t.t.	2023-2027 m.	Pedagogai
<p>Laukiamas rezultatas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pedagogai skleis sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos gerą patirtį. - Sveikatos stiprinimo veiklos patirtis bus pateikiama naudojant įvairias komunikacijos priemones. - Mokyklos pedagogai domėsis naujovėmis, bendradarbiaus su kolegomis iš sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo, skleis gerą patirtį. 			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Kasmetinis sveikatos stiprinimo programoje numatytų priemonių realizavimo vertinimas atliekamas mokslo metų pabaigoje, vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis.

Vadovaujantis vertinimų rezultatais atliekamas sveikatos programos koregavimas, rengiama ataskaita mokyklos bendruomenei, kurioje pristatomi esminiai pokyčiai, silpnosios vietos ir tobulintina veikla.

Vertinimo kriterijai:

- Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai;
- Vaikų sergamumas;
- Mokyklos ugdymo (si) aplinka;
- Mokyklos bendruomenės narių aktyvumas sveikatos ugdyme;
- Mokytojų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida;

Vertinimo metodai:

- Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių nuostatų vertinimas (viktoringos, apklausos ir t.t.);
- Veiklos planų analizė;
- Anketos, testai, klausimynai bendruomenės nariams, tėvams.

VISKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

- Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės lėšos (mokinio krepšelio).
- Tėvų (globėjų, rūpintojų) savanoriška parama.

- Savivaldybės biudžeto.
- Rėmėjų lėšos.
- Socialinių partnerių parama.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios komandos narių pastebėjimus, programos įgyvendinimą, metinį veiklos planą ir strateginį planą, Sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.

Apie Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą informacija ir ataskaitos talpinami internetinėje svetainėje:

Programos įgyvendinimo koordinatorius – direktoriaus pavaduotoja ugdymui, kontrolę vykdys - mokyklos direktorius. Atskaitomybė bus vykdoma Mokyklos tarybai, tėvams, kitoms pavaldžioms institucijoms.