

Tėvų apklausos ataskaita

2023 m. Gegužės mėnesį buvo atlikta mokyklos tėvų apklausa apie ugdymo įstaigos mikroklimatą.

Apklausos metu norėjome išsiaiškinti tėvų nuomonę apie vaikų mitybą, sveikatą, fizinį aktyvumą ir dienos režimą.

Apklausoje dalyvavo 14 respondentų.

Apklausos metu paaiškėjo, kad visiems tėvams vaikų mityba įstaigoje yra labai aktuali arba aktuali. Visi tėvai maitinimo kokybę įstaigoje vertina puikiai, labai gerai arba gerai. Dauguma tėvų gerai vertina savo vaiko mitybos įpročius. Didžioji dalis apklausos dalyvių yra patenkinti vaikų mityba darželyje. Tėvai taip pat pažymėjo, jog namuose diegia sveikos mitybos principus. Pusryčius vaikai dažniausiai valgo savaitgaliais arba kai lieka namie, kitu atveju pusryčiauja darželyje.

Toliau buvo klausama apie vaikų sveikatą. Dauguma tėvų pažymėjo, jog jų vaikas dėl ligos per metus darželio nelankė trys ir daugiau kartų. Dažniausiai tai – peršalimo ligos. Savo vaikų sveikatą visi respondentai vertina gerai ir labai gerai. Ją stiprina naudodami vitaminus, papildus, vartodami vaisius ir daržoves, grūdinami ir mankštų pagalba.

Dauguma vaikų į darželį atkeliauja tėvų automobiliais, tik 2 pažymėjo, jog eina pėsčiomis. Tėvų manymu, ugdymo įstaigoje vaikai turėtų būti vedami į lauką 2 kartus per dieną, dalis atsakė, jog 1 kartą. Tėvų nuomonės išsiskyrė kalbant apie vaikų vedimą į lauką sningant lyjant ar esant vejuotam orui. Pusė tėvų sutinka, kad vaikai būtų vedami į lauką tokiomis oro sąlygomis, kita pusė yra prieš. Kasdienėje veikloje darželyje jų vaikai yra pakankamai aktyvūs arba labai aktyvūs. Būdami namuose laisvalaikį vaikai daugiausia leidžia būdami lauke ir žaisdami, taip pat nemaža dalis atsakovų pažymėjo, jog jų vaikai laisvalaikiu žiūri televizorių, piečia, žaidžia stalo žaidimus. Dauguma tėvų pažymėjo, jog yra susipažinę su vaikų dienotvarkė darželyje, ir jų manymu ji atitinka vaikų poreikius. Didžioji dalis respondentų pažymėjo, jog namuose taip pat turi tam tikrą režimą, tuo pačiu metu valgo, eina miegoti ir t.t. Su auklėtojomis kartais pasikalba apie vaikų režimą darželyje.

Tėvų nuomone, jų vaikai irzlesni būna atsikėlę ryte arba vakare prieš miegą. Tėvai supranta dienotvarkės svarbą vaikų sveikatai. Visi atdakė, jog yra patenkinti darželio dienotvarkė, nes joje vyrauja balansas tarp žaidimo ir poilsio, vaikai jaučiasi saugesni žinodami dienos eigą. Vaiko smegenims svarbu pailsėti nuo dirgiklių, ypač kai šyla orai ir vaikas greičiau pavargsta.

Tėvai pateikė savo atsakymus apie tai, ką jų vaikai veikia per pietus būdami namuose. Dalis atsakė, kad miega. Daug tėvų minėjo, jog žaidžia, leidžia laiką lauke, vyksta į keliones su tėvais. Dalis vaikų nemiega, tačiau užsiema tyliu ramia veikla: piešia, varto knygeles, skaito su tėveliais.

Išvados ir pasiūlymai:

1. Tėvelius tenkina dienos režimas darželyje ir jie supranta jo naudą.
2. Ugdytinių tėvai yra patenkinti vaikų mityba darželyje, namuose taip pat skiepijami sveikos mitybos principai.
3. Tėvai supranta pietų poilsio darželyje svarbą, bet taip pat pažymi, jog ne visiems vaikams reikalingas miegas pietų metu, vyresniems vaikams jis gali būti trumpinamas iki 1 val.