



Erasmus+

SVEIKATAI PALANKIŲ RECEPTŲ PAŠTAS



Mieli, Bendruomenės nariai,
Kviečiame būti aktyviais ir neabejingais, atvirais
ir kūrybingais.

Š.m. _____ veiks
**SVEIKATAI PALANKIŲ PATIEKALŲ, UŽKANDŽIŲ,
DESERTŲ** ir viso kito, ką galima sveikai ir gardžiai
suvalgyti, **RECEPTŲ PAŠTAS**. Dalinkimės idėjomis,
receptais, kurie leistų praturtinti mūsų
kasdieninės mitybos rutiną, patobulinti patiekalų
racioną ant mūsų stalo.



Receptai ir jų autoriai (jei sutiksite būti pripažinti) bus skelbiami tinklapiuose, susijusiuose su sveikatai palankia mityba, bei dalyvaus tarptautinio Erasmus+ KA2 projekto "HealthEDU" konkurse. Receptais pasidalinsime su visa bendruomene.